

จากการที่ข้าพเจ้าไปฝึกปฏิบัติงานทางคลินิกที่ Naested Hospital ข้าพเจ้ารู้สึกว่าเป็นช่วงเวลาที่ข้าพเจ้ามีความสุขและประทับใจมาก ข้าพเจ้ามีโอกาสได้เรียนรู้ทั้งในด้านการฝึกปฏิบัติงาน วัฒนธรรม และประสบการณ์การทำงานที่เกี่ยวข้อง จากการฝึกงานในครั้งนี้ทำให้ข้าพเจ้าได้เรียนรู้สิ่งต่างๆเกี่ยวกับการรักษา เช่น ผู้ป่วยที่ผ่าตัดข้อเข่าข้อสะโพกสามารถลงน้ำหนักได้ตั้งแต่วันแรก, ที่นี้ไม่นิยมการเคาะปอดมักใช้เครื่องร่อนระบายเสมหะแทน, ผู้ป่วยจะรักษาตัวที่โรงพยาบาลระยะสั้น เมื่อผู้ป่วยกลับบ้านได้จะส่งต่อผู้ป่วยให้ไปรักษาต่อที่ Kommune เพื่อการรักษาต่อเนื่อง, การออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยโรคหัวใจที่หลากหลาย เช่น โยคะ, Aerobic Exercise with step และเดินกับstickรอบโรงพยาบาลท่ามกลางอากาศหนาวเย็น, และบางวันอาจารย์ที่ปรึกษาได้จัด Work shop เพื่อสอนเพิ่มเติมเช่น การออกกำลังกาย pelvic floor muscle, ขั้นตอนการผ่าตัด ACL และ PCL และขั้นตอนการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย

ด้านการแลกเปลี่ยนวัฒนธรรม ข้าพเจ้าและเพื่อนได้สอนแอโรบิครำไทยให้กับกลุ่มนักกายภาพบำบัด ทุกคนตั้งใจมากและมักจะได้ยินเสียงหัวเราะสนุกสนานตลอดกิจกรรม ในวันสุดท้ายของการฝึกงานข้าพเจ้าและเพื่อนได้ช่วยกันทำวันกะทิมาเป็นสิ่งขอบคุณและมอบของฝากเล็กๆ น้อยๆ จากเมืองไทย และในวันเดียวกันนี้อาจารย์ที่ปรึกษาได้นำอาหารเช้าของชาวเดนมาร์คขนานแท้มารับประทานร่วมกัน ซึ่งเป็นอาหารเช้าที่ข้าพเจ้าประทับใจมาก

ประสบการณ์สุดท้ายที่จะอดกล่าวถึงไม่ได้ คือการท่องเที่ยวทั้งในประเทศและประเทศใกล้เคียง ได้แก่ เยอรมัน และสวีเดน ทำให้ข้าพเจ้าได้ประสบการณ์ชีวิตที่ดี และมิตรภาพที่งดงามระหว่างเพื่อนร่วมเดินทาง ทั้งหมดที่กล่าวมานี้เป็นประสบการณ์ที่ข้าพเจ้ามีอาจลิมเลือน

ศิริวรรณ ยศสูงเนิน

