

ดิฉันได้มีโอกาสไปฝึกงานที่ Naestved hospital เมือง Naestved ประเทศ Denmark ซึ่งเป็นโรงพยาบาลประจำเมือง Naestvd เมืองเล็กๆซึ่งอยู่ห่างจากเมืองหลวง (Copenhagen) ประมาณหนึ่งชั่วโมงหากเราเดินทางด้วยรถไฟ โดยสิ่งที่ได้เรียนรู้จากการไปฝึกงานต่างแดนในครั้งนี้ ก็ได้รับประสบการณ์ใหม่ๆที่แตกต่างไปจากเดิม ดิฉันรู้สึกสนุกกับการฝึกงานที่ซึ่งเราต้องปรับตัวต่างๆมากมายทั้งเรื่องการดูแลรักษาผู้ป่วย การสื่อสารกับผู้ป่วยซึ่งผู้ป่วยที่นั่นพูดภาษาเดนมาร์ก ทำให้เรารู้สึกอยากศึกษาภาษาเดนมาร์ก ผู้ป่วยทุกท่านใจดีช่วยสอนภาษาเดนมาร์กง่ายๆ สอนนับเลข ส่วนเรื่องสภาพดินฟ้าอากาศ พวกเราต้องนั่งรถเมล์ประมาณสิบห้านาทีจากนั้นต้องเดินฝ่าหิมะอันหนาวเหน็บประมาณครึ่งกิโลเมตร เพื่อไปโรงพยาบาลทุกวัน ถึงแม้ว่าจะเป็นเจ็ดโมงเช้า แต่เราก็ไม่ค่อยได้เห็นแสงอาทิตย์สักเท่าไร ช่วงบ่ายก็จะเลิกประมาณบ่ายสองโมงครึ่ง ซึ่งระหว่างเดินทางกลับบ้านช่วงบ่าย เราก็ไม่เคยเห็นดวงอาทิตย์เลยเช่นกัน และเรื่องสุดท้ายเรื่องอาหารการกิน ที่นั่นจะมีประเพณีที่น่ารัก คือเมื่อผู้ป่วยคนไหนที่ได้รับการฝึกทำกายภาพบำบัดจนจบคอร์สแล้ว ผู้ป่วยก็จะนำ chocolatesหรือขนมหวานอย่างอื่นมาแจกให้ทั้งผู้ป่วยด้วยกัน และนักรกายภาพบำบัด และเมื่อวันสุดท้ายที่เราฝึกงานที่นั่น นักรกายภาพบำบัดที่นั่นทำอาหารพื้นเมืองของประเทศให้เราได้กินกัน ส่วนนักเรียนไทยก็ทำอาหารไทยให้นักรกายภาพบำบัดได้ชิมกัน โดยถือเป็นประเพณีอำลากัน ถึงแม้ว่าดิฉันได้มีโอกาสอยู่ที่นั่นเพียงสี่สัปดาห์ แต่ดิฉันก็ได้ความประทับใจกลับมามากมาย ดิฉันพยายามเก็บเกี่ยวความรู้ต่างๆที่ได้จากการฝึกงานในโรงพยาบาล โดยเทคนิคการรักษาที่นั่นค่อนข้างแตกต่างจากประเทศไทย ทำให้ดิฉันได้ความรู้ต่างๆกลับมามากมาย ซึ่งดิฉันคิดว่าสามารถนำความรู้เหล่านั้นมาประยุกต์ใช้ได้กับผู้ป่วยในประเทศไทย โดยที่นั่นมักจะเน้นการรักษาผู้ป่วยโดยให้ออกกำลังกายเป็นกลุ่ม (group exercise) ซึ่งทำให้ผู้ป่วยได้มีโอกาสพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกัน ส่วนตัวดิฉันก็ได้ออกกำลังกายทุกวันตามไปด้วย ได้ทั้งความรู้และความสนุก ดิฉันรู้สึกชอบการฝึกงานที่นี้เป็นอย่างมากทั้งนักรกายภาพบำบัดและเพื่อนนักเรียนแลกเปลี่ยนที่นั่นผู้ป่วยที่พยายามสอนเด็กไทยพูดภาษาเดนมาร์ก เพื่อนฝรั่งที่คอยดูแลเราเมื่อเรามีปัญหาและพาเราท่องเที่ยว ขอขอบคุณทุกคนที่มาช่วยกันบันทึกความทรงจำที่ดีในใจของดิฉัน

รัชดาภรณ์ คุชิตพันธ์

