

การได้ไปฝึกงานที่เมือง Esbjerg ซึ่งเป็นเมืองที่อยู่ทางตะวันตกของประเทศเดนมาร์กนั้นถือเป็นโอกาสที่ดีมากสำหรับฉัน ฉันได้ไปฝึกงานที่ Southwest Jutland Hospital ในเมือง Esbjerg และ Rehabilitation Centre เมือง Ribe ซึ่งอยู่ไปทางใต้ของ Esbjerg ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชม. ซึ่งทั้งสองแห่งนี้มีระบบการจัดการการรักษาที่แตกต่างกัน แต่สิ่งที่ชัดเจนและมีแนวทางเหมือนกันคือการมุ่งเน้นให้คนไข้ที่เข้ารับการรักษาสสามารถช่วยเหลือตนเองให้ได้มากที่สุดและเร็วที่สุด โดยมีการสนับสนุนในเรื่องอุปกรณ์เครื่องช่วยและสวัสดิการต่างๆมากมาย นอกจากนี้จะพบว่าตัวคนไข้เองก็จะพยายามทำสิ่งต่างๆด้วยตนเอง อาจเป็นเพราะรูปแบบการดำเนินชีวิตและครอบครัวแตกต่างจากที่บ้านเรา ที่ชาวเดนมาร์กมักจะอาศัยอยู่เป็นครอบครัวเล็ก หรืออยู่คนเดียวเมื่ออายุมากขึ้น ฉันได้พักที่ที่พักของนักศึกษานานาชาติของ University College Syddanmark, campus Esbjerg ทำให้ได้เจอเพื่อนต่างชาติชาวยุโรปหลายคนที่ยังเรียนในสาขาต่างๆ และได้มีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์มากมาย นอกจากนี้ฉันยังได้เรียนรู้การใช้ชีวิตและวัฒนธรรมของชาวเดนมาร์ก ทั้งเรื่องการกิน การศึกษา ภาษา จากอาจารย์ที่คอยดูแลและนักกายภาพบำบัดทุกๆท่าน ซึ่งให้ความเป็นกันเองและคอยให้คำแนะนำกับฉันเป็นอย่างดี นอกจากนี้ยังมีเรื่องราวเหตุการณ์ที่น่าประทับใจต่างๆอีกมากมายในการฝึกงานครั้งนี้ เช่น การได้ไปดูการแข่งขัน ice hockey และการท่องเที่ยวไปยังสถานที่ต่างๆ

การได้ไปฝึกงานในครั้งนี้ซึ่งจะเป็นอีกประสบการณ์หนึ่งที่ฉันจะเก็บไว้ในความทรงจำ เพราะเป็นประสบการณ์ที่ไม่เพียงแต่ทำให้ฉันได้เรียนรู้เฉพาะในโลกของนักกายภาพบำบัด แต่ยังทำให้ฉันได้เรียนรู้อีกมุมหนึ่งของโลกใบนี้จากสิ่งที่ได้พบเห็นและผู้คนที่ฉันได้พบเจอ ซึ่งฉันจะนำประสบการณ์และสิ่งที่ได้เรียนรู้มาประยุกต์ใช้ในชีวิตของฉันต่อไป



น้ำเพชร พลอยน้ำเงิน