

รู้สึกประทับใจระบบการทำงาน การแบ่งงานของPT ศูนย์ฟื้นฟูกับ PT โรงพยาบาล ที่แบ่งงานกันอย่างชัดเจน ทำให้คนไข้ที่ต้องรีบออกจากโรงพยาบาลยังสามารถได้รับการรักษาที่ต่อเนื่อง ชอบที่เขามักกระตุ้นให้คนไข้ทำอะไรได้ด้วยตนเอง ให้เร็วที่สุดหลังผ่าตัด ตอนนั้นได้ไปขึ้นวอร์ดพาคนไข้กระดูกขาท่อนล่างหักเดิน ก่อนเดินคนไข้จะต้องใส่ถุงเท้า พวกเราเห็นเขาใส่ยากเลยจะช่วย แต่นักกายภาพที่นั่นบอกไม่ต้อง เพราะถ้าคนไข้กลับไปอยู่บ้านเขาจะต้องทำได้ด้วยตนเอง ดังนั้นเขาจึงควรฝึกไว้จะได้ชิน ที่เดนมาร์กมีการจัดโปรแกรมฝึกสำหรับผู้ป่วยที่ทำ CABG หรือมีปัญหาปอด ทำให้สมรรถภาพร่างกายผู้ป่วยประเภทนี้ของประเทศเขาดูมีสุขภาพดี และแข็งแรง พวกเราได้ร่วมออกกำลังกายกับคนไข้ที่มาเข้ารับการฟื้นฟู และไปนำออกกำลังกาย ตอนนั้นรู้สึกว่ คนไข้ยังแข็งแรงกว่าเรอีก ส่วนการรักษาคนไข้ข้อไหล่ จะเน้นไปทาง manual , massage และ ออกกำลังกาย ซึ่งทำให้มีความประทับใจและ แล้วแรงบันดาลใจอย่างมากที่จะ รักษาผู้ป่วยโดยไม่ใช้เครื่องมือใดๆ เพราะส่วนตัวแล้วคิดว่า นักกายภาพบำบัด ควรสามารถรักษาผู้ป่วยได้โดยใช้สองมือ และ อุปกรณ์ที่หาได้ง่าย เอามาประยุกต์ใช้

จิตชญา ไตรวิทย์คุณ