

การเตรียมตัวก่อนการเดินทาง

การขอ Passport

สามารถทำเรื่องขอพาสปอร์ตได้ที่อาคารกระทรวงวัฒนธรรม ชั้นใต้ดิน ซึ่งเอกสารประกอบการทำ Passport คือ

- บัตรประชาชนตัวจริงและสำเนา
- เงินจำนวน 1,000 บาท

เรื่องเอกสารและเงินในการขอทำ Passport ขอให้พี่น้องๆ เช็คลูกอีกทีจากในอินเทอร์เน็ตนะคะ เพราะอาจจะมีเปลี่ยนแปลงได้ค่ะ

การขอ Visa

เป็นขั้นตอนที่ยุงยากที่สุดของการไปฝึกงานครั้งนี้เลยก็ว่าได้ค่ะ ขอให้พี่น้องๆ ตรวจสอบเอกสารไปให้ครบก่อนการไปยื่นเรื่องของนะคะ เพราะมีเช่นนั้น อาจจะถูกเจ้าหน้าที่ของทางสถานทูตตำหนิเอาได้ค่ะ

ขั้นแรกเลยน้องต้องโทรไปนัดวัน และเวลากับทางสถานทูตก่อน จากนั้นทางสถานทูตจะให้รหัสมาทั้ง4คน น้องต้องเก็บรักษารหัสไว้เป็นอย่างดีนะคะ ถ้าจ้รหัสไม่ได้หรือรหัสหาย น้องอาจจะไม่ได้เข้าสถานทูตก็เป็นได้ค่ะ เมื่อได้วันและเวลาแล้วจากนั้นมาเตรียมเอกสารกันค่ะ

- รูปถ่ายขนาด2นิ้ว หน้าตรงเห็นหน้าชัดเจน
- แบบฟอร์มการขอวีซ่า สามารถดาวน์โหลดได้จากเว็บไซต์ของทางสถานทูตค่ะ และถ้าน้องต้องการไปเที่ยวประเทศอื่นด้วย พี่แนะนำว่าให้ขอเป็นเซนกันวีซ่า และเมื่อดาวน์โหลดแบบฟอร์มมาแล้ว ให้กรอกแบบฟอร์มให้เรียบร้อยและให้ครบทุกช่อง! เพราะถ้าเว้นไว้แม้แต่ช่องเดียว อาจจะโดนเจ้าหน้าที่ให้กลับมารอกใหม่ค่ะ และแนะนำว่าให้กรอกแบบฟอร์มนี้ไปให้พร้อมก่อนเข้าสถานทูต ถ้าไปกรอกที่สถานทูตจะเสียเวลามาก น้องอาจจะยื่นเรื่องขอไม่ทันค่ะ

- สำเนาบัตรประชาชนและสำเนาทะเบียนบ้านค่ะ
- เอกสารการรับรองที่พักขณะที่น้องไปฝึกงานที่เดนมาร์กค่ะ ให้ทางมหาวิทยาลัยของเดนมาร์กส่งเมลล์มาให้ แล้วน้องก็ปริ้นท์ไปให้เจ้าหน้าที่ดูได้เลยค่ะ (อันนี้ก็เป็นอีกอันที่สำคัญนะคะ เพราะถ้าน้องไม่มีเจ้าหน้าที่จะไม่อนุมัติวีซ่าให้ค่ะ)

- เอกสารรับรองการฝึกงานที่ทางมหาวิทยาลัยมหิดลออกให้ ขอให้พี่น้องๆ ถ่ายเอกสารเก็บไว้ที่ตัวกันด้วยนะคะ เพราะทางสถานทูตจะเก็บตัวจริงไปเลย

- สมุดบัญชีทั้งตัวจริงและสำเนา ซึ่งต้องอัปเดตล่าสุดและมีเงินในบัญชีขั้นต่ำประมาณ 40,000บาท (พี่แนะนำว่าให้ผู้ปกครองโอนเงินเข้ามาในบัญชีของน้องจะง่ายกว่าการนำบัญชีของผู้ปกครองไปรับรองเราค่ะ)

- ถ้าน้องๆต้องการที่จะไปเที่ยวประเทศอื่นๆในแถบยุโรปด้วย นอกจากการขอเชงเก้นวีซ่าแล้ว น้องต้องมีเอกสารการจองตั๋วเครื่องบินไป-กลับ, การจองตั๋วรถไฟและที่อยู่ของที่พักในแต่ละประเทศที่น้องจะไปพักด้วยค่ะ

- เงินค่าขอวีซ่าประมาณ 2,900บาท ค่ะ (อาจเปลี่ยนแปลงได้นะคะ)

การรับวีซ่าทางเจ้าหน้าที่จะเป็นคนนัดวันและเวลาในการรับวีซ่าเองค่ะ ประมาณ 7 วันทำการค่ะ และถ้าน้องๆต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมสามารถเข้าไปดูรายละเอียดได้ที่ www.ambbangkok.um.dk เพราะเอกสารและข้อมูลทุกอย่างอาจจะมีการเปลี่ยนแปลงได้ค่ะ

สิ่งของสำคัญที่ควรเตรียม

- ถ้าน้องไปฤดูหนาวของเดนมาร์กพอดี พี่ๆขอบอกว่าเดนมาร์กหนาวมากจริงๆ หนาวกว่าลำปางมากคะน้อง! เพราะฉะนั้นต้องเตรียมเสื้อโค้ทอย่างหนา, เสื้อกันหนาวธรรมดา (สำหรับชั้นที่ 2), หมวก, ผ้าพันคอ และที่สำคัญคือ ถุงมือและถุงเท้าอย่างหนามากๆ เพราะน้องจะขามือและขาทำงานปวดกันเลยทีเดียว

- ลองจอน จะเป็นชุดแนบกับตัวเราทำให้เราอุ่นมากขึ้นคะ แนะนำว่าซื้อแต่กางเกงอย่างเดียวก็พอคะ มันเปลือง อิอิ

- ยูโรปลั๊ก ของสิ่งนี้ก็สำคัญมากอีกเช่นกัน เพราะทางยุโรปจะเป็นเต้าเสียบขากลม เพราะฉะนั้นน้องต้องหาตัวแปลงปลั๊กของเราไปด้วย ส่วนเครื่องแปลงกระแสไฟฟ้านั้นไม่ต้องใช้ค่ะ เพราะว่าใช้ไฟฟ้า 220 โวลต์เหมือนประเทศไทยค่ะ

- รองเท้า จะเป็นรองเท้าบูทหรือผ้าใบก็ได้ แต่บางโรงพยาบาลจะห้ามไม่ให้ใช้รองเท้าคู่เดียวกันทั้งในและนอกโรงพยาบาล เพราะฉะนั้นพี่ว่าควรเตรียมรองเท้าผ้าใบไปไว้อีกคู่เพื่อใส่ในโรงพยาบาลดีกว่าค่ะ

- ของใช้ต่างๆ เช่น สบู่, ยาสระผมฯลฯ ควรเตรียมไปจากประเทศไทยจะถูกกว่ามาก

- อาหารการกินต่างๆ ขอแนะนำว่าควรเตรียมมาไปเยอะๆเลยคะ หรือใครจะเตรียมพริก, น้ำปลา, ผงปรุงรสสำเร็จรูปต่างๆไปด้วยก็ได้ค่ะ ส่วนข้าวแนะนำว่าไม่ต้องเตรียมไปคะ ชื่อที่เดนมาร์กมีให้เลือกมากมายคะ (แต่พี่ก็แบกไปแล้วหนักกระเป๋า!) แต่ถ้าน้องไม่ยอมเตรียมไปสามารถไปซื้อได้ที่ร้านขายของไทยชื่อร้าน “ตลาดเคนใจ” อยู่ทางด้านหลังของสถานีรถไฟของเมืองโคเปนเฮเกนคะ มีทุกอย่างจริงๆคะน้อง ถ้าไม่เชื่อต้องลองไปคะ

การท่องเที่ยว

- การเดินทางในยุโรปส่วนใหญ่ใช้รถไฟ ซึ่งน้องๆควรที่จะซื้อตั๋วรถไฟจากประเทศไทยไปเลยจะดีกว่า สามารถเข้าไปดูรายละเอียดได้ที่ www.diethelmtravel.com ในเรื่องของการซื้อตั๋วรถไฟนั้นพี่ขอแนะนำว่าให้วางแผนการเดินทางให้ดีกว่าก่อนหรือจะไปปรึกษาเจ้าหน้าที่ที่ขายตั๋วก็ได้ค่ะ และถ้าน้องไปฤดูหนาวที่แนะนำว่าไม่ควรที่จะท่องเที่ยวโดยการต่อรถไฟหลายๆรอบ เพราะรถไฟในฤดูหนาวมีปัญหาเยอะมาก และจะ delay อยู่บ่อยครั้ง อาจจะทำให้น้องตกรถไฟรอบถัดไป

ได้ค่ะ และถ้าไม่ใช่รถไฟที่วิ่งข้ามประเทศแนะนำว่าไม่ต้องจองที่นั่งค่ะ เปลืองมากๆ เพราะพวกพีๆ
เองจองไปก็ไม่ได้ใช้ แต่ถ้าวางรถไฟที่วิ่งระยะทางไกลๆ เช่นข้ามประเทศควรจองที่นั่งไว้จะดีกว่า
ค่ะ

- การเดินทางโดยรถไฟถ้านั่งไม่แน่ใจว่าสถานีที่นั่นจะลงนั้นถูกหรือไม่ พีๆแนะนำว่า
ให้นั่งๆดูเวลาที่รถไฟจะไปจอดที่สถานีนั้นจากตัว แล้วให้ลง ณ เวลานั้นๆ ค่ะ ส่วนมากรถไฟจะ
ตรงเวลาเป๊ะ!! พีว่าอันนี้ช่วยได้มากอยู่ ลองดูละกันนะค่ะ

- การจองที่พักของแต่ละประเทศ นื่องสามารถเข้าไปดูได้ที่ www.hostelworld.com ซึ่งนื่อง
ควรดูเรื่องความปลอดภัย, สถานที่ต่างๆให้ดีก่อนการจอง และควรจะไปรษณีย์ที่อยู่และแผนที่
ของที่พักติดตัวไปด้วยค่ะ

การติดต่อสื่อสาร

ถ้านื่องต้องการโทรศัพท์กลับประเทศไทย พีแนะนำให้ซื้อซิมการ์ดชื่อ “Lebara” ค่ะ
สามารถซื้อได้ที่ตลาดเด่นใจเช่นกัน แต่ก่อนซื้อให้นื่องขอยืมซิมการ์ดของเจ้าของร้านมาลองใส่มีื่อ
ถือนื่องก่อนค่ะเพราะบางเครื่องจะล็อคและไม่สามารถใช้ซิมการ์ดอื่นได้ค่ะ (ไม่ต้องกลัวพีเจ้าของ
ร้านใจดีมากค่ะ!) ราคาซิมการ์ดจะอยู่ที่ประมาณ 49 Kr. (1 Kr. ประมาณ 6 บาท)

การโทรกลับประเทศไทยให้นื่องกด 00-66 (รหัสประเทศไทย) จากนั้นตามด้วยเบอร์ที่
ต้องการโทรโดยต้องตัดเลข 0 ของเบอร์นั้นออก เช่น 00-66-81xxxxxxx แนะนำว่าให้นื่องโทรกลับ
ประเทศไทยจะถูกกว่าที่ผู้ปกครองโทรไปหานื่องค่ะ

ปล.แนะนำอีกเรื่องค่ะ เมื่อนื่องไปถึงโคเปนเฮเกนแล้ว พยายามให้นื่องๆไปทำความรู้จักกับ
เจ้าของร้านตลาดเด่นใจก่อนค่ะ เพราะที่นั่นคนไทยจะมารวมกันเยอะมาก และจะให้ความช่วยเหลือ
นื่องๆได้เป็นอย่างดีค่ะ

หวังว่าข้อมูลต่างๆเหล่านี้คงเป็นประโยชน์แก่นื่องๆรุ่นต่อไปได้มามากก็น้อยนะค่ะ พีก็
ขอให้นื่องๆฝึกงานและเที่ยวให้สนุก เก็บทั้งประสบการณ์ทางด้านวิชาการและประสบการณ์ชีวิต
กลับมาให้ได้มากที่สุด และหวังว่าการเดินทางอันแสนไกลในครั้งนี้คงเป็นอีกความประทับใจของ
นื่องๆ เหมือนกับรุ่นพีๆที่ผ่านมานะค่ะ

นักศึกษาถ่ายภาพบำบัดรุ่น 43

