

ประสบการณ์ที่ได้จากการฝึกงาน ณ ประเทศเดนมาร์ก

ข้าพเจ้าได้มีโอกาสได้เป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยนไปดูงานยัง Hillerod hospital กรุงโคเปนเฮเกน ประเทศเดนมาร์ก เป็นเวลาหนึ่งเดือน ทำให้ข้าพเจ้ามีโอกาสเข้าไปทำกายภาพบำบัดให้กับผู้ป่วยที่หลากหลาย เช่น กายภาพบำบัดทางกระดูกและกล้ามเนื้อ ส่วนใหญ่จะเป็นผู้ป่วย fracture กายภาพบำบัดทางปอด และระบบทางเดินหายใจ ที่หอผู้ป่วยใน อีกทั้งยังได้เข้าร่วม cardiac rehabilitation class ซึ่งได้รับมอบหมายให้เป็นผู้นำ warm up โดยการรำไทย และ stretching ให้กับผู้ป่วย และกายภาพบำบัดทางระบบประสาท ซึ่งการรักษาส่วนใหญ่จะไม่ต่างจากเมืองไทยมาก แต่จะเน้นผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง ซึ่งระบบการรักษาผู้ป่วยที่นี่จะเท่าเทียมกันทุกคน ทุกวันตอนเช้า จะมีการ discussion ร่วมกันระหว่าง แพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัด หรือผู้อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วย แสดงให้เห็นถึงการเป็นสหวิชาชีพที่แท้จริง ซึ่งจากการฝึกงานในครั้งนี้ นับว่าเป็นประสบการณ์ครั้งยิ่งใหญ่สำหรับข้าพเจ้า ทำให้ได้เรียนรู้วิถีชีวิตของชาวเดนมาร์ก ได้เห็นความแตกต่างของระบบการเรียนการสอน การเข้ารับปริญญาบัตรของนักศึกษากายภาพบำบัดที่ประเทศเดนมาร์ก และเทคนิคการรักษาต่าง ๆ ตลอดจน อุปกรณ์เครื่องช่วยที่ทันสมัย ที่สามารถให้ผู้ป่วยยืมนำกลับไปใช้ที่บ้านได้ตามต้องการ นับว่าเป็นประสบการณ์ที่ดียิ่ง และสามารถนำมาประยุกต์ใช้ให้กับการรักษาผู้ป่วยในประเทศไทยได้ต่อไป เพื่อให้ทัดเทียมกับนานาชาติ

น.ส.ณัฐนันท์ แซ่ตั้ง

