

ข้าพเจ้าได้มีโอกาสไปฝึกงานที่ประเทศเดนมาร์ก เป็นเวลา 4 สัปดาห์ ข้าพเจ้าได้ไปฝึกที่โรงพยาบาล Regionhospital Holstebro เมือง Holstebro, Aalborg เป็นเวลา 3 สัปดาห์ และโรงพยาบาล Regionhospital Herning เมือง Herning, Aalborg เป็นเวลา 1 สัปดาห์ จากการฝึกงานในต่างแดนในครั้งนี้ข้าพเจ้าได้รับประสบการณ์มากมายทั้งในด้านวิชาการและประสบการณ์ชีวิต โดยทุกเช้าข้าพเจ้าและเพื่อนจะต้องเดินไปโรงพยาบาลเป็นระยะเวลาประมาณ 20 นาที ท่ามกลางอากาศที่หนาวเหน็บ ซึ่งอุณหภูมิจะอยู่ที่ประมาณ 0 ถึง -15 องศาเซลเซียส แต่โดยทั่วไปอุณหภูมิจะอยู่ที่ประมาณ -2 ถึง -8 องศาเซลเซียส ข้าพเจ้ารู้สึกว่าเป็นการเดินทางที่ทรมาณที่สุดในชีวิตของข้าพเจ้าเลยก็ว่าได้ และเมื่อถึงโรงพยาบาลข้าพเจ้าจะต้องเปลี่ยนเป็นชุดของโรงพยาบาลก่อน โดยเครื่องแบบของโรงพยาบาลนั้นเป็นเสื้อสีขาวและกางเกงขายาวสีกรมท่า ซึ่งขนาดใหญ่มาากๆๆๆ ข้าพเจ้าต้องใส่ขนาดเล็กที่สุด แต่เด็กไทยคนนี้ก็ยังคงต้องพับขากางเกงขึ้นอยู่ดี และต้องเปลี่ยนกลับเป็นชุดที่ใส่มาในตอนเช้าก่อนออกจากโรงพยาบาลในตอนเย็นซึ่งข้าพเจ้าและเพื่อนจะต้องทำเช่นนี้เป็นประจำทุกวัน

การฝึกงานในครั้งนี้ข้าพเจ้าได้ฝึกด้านระบบกระดูกและกล้ามเนื้อเป็นส่วนมาก ซึ่งผู้ป่วยส่วนใหญ่คือ ผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าและข้อสะโพกเทียม และผ่าตัดไหล่ต่างๆ ในด้านระบบหัวใจและทางเดินหายใจนั้น ข้าพเจ้าได้มีโอกาสเพียงแค่เข้าร่วมการฟื้นฟูผู้ป่วยหลังผ่าตัดหัวใจเท่านั้น ซึ่งข้าพเจ้ารู้สึกประทับใจมาก นอกจากนี้ข้าพเจ้ายังประทับใจนักศึกษาศาสาวิชาที่ฝึกปฏิบัติงานที่โรงพยาบาล และบุคลากรทุกฝ่าย ตลอดรวมถึงผู้ป่วยเป็นอย่างมาก เพราะทุกคนพยายามที่จะเข้ามาทักทายและพูดคุย รวมถึงให้ความช่วยเหลือกับข้าพเจ้าและเพื่อนเป็นอย่างมาก อาจจะเป็นเพราะว่าเห็นข้าพเจ้าเป็นบุคคลแปลก มีผมสีดำ ตัวเล็กๆเดินไปเดินมาในโรงพยาบาลก็เป็นได้

ในด้านประสบการณ์การใช้ชีวิต ข้าพเจ้ารู้สึกว่าเป็นสิ่งที่ข้าพเจ้าหาจากที่อื่นไม่ได้ ตลอดระยะเวลาที่อยู่ประเทศเดนมาร์กข้าพเจ้าและเพื่อนต้องทำอาหารทานเอง ข้าพเจ้าทานขนมปังของประเทศนี้ไม่ได้ จึงต้องไปซื้อขนมปังที่ชาวดนิชให้เปิดทานมาทานกัน เมื่อรู้ว่าขนมปังที่ตนเองกินนั้นเป็นขนมปังที่เปิดเดินกินก็รู้สึกว่ามันอร่อยมาก ข้าพเจ้าและเพื่อนได้มีโอกาสได้ไปเล่นสเก็ตน้ำแข็งกลางแจ้ง ก็ปรากฏว่าล้มกันไม่เป็นท่า หนาวจนปวดเท้าก็ยังจะอดทนเล่นกัน ไม่ยอมแพคะ!!! เพราะจ่ายค่าเช่ารองเท้าไปแล้ว และนอกจากนี้ก่อนการฝึกงาน 1 สัปดาห์ข้าพเจ้าและเพื่อนๆ ได้ไปเที่ยวประเทศเยอรมันนี, เนเธอร์แลนด์ และสวีเดน โดยการเดินทางส่วนใหญ่ของทวีปยุโรปนั้นใช้รถไฟ ข้าพเจ้าและเพื่อนๆ จึงต้องต่อรถไฟกันเป็นว่าเล่น ทันรถไฟบ้างตกรถไฟบ้าง ก็เป็นประสบการณ์ในชีวิตที่ดีอย่างหนึ่ง ได้พบเห็นวัฒนธรรมที่ไม่เหมือนกับประเทศไทย ได้พบเจอคนดีๆ ที่คอยช่วยเหลือข้าพเจ้าตลอดการเดินทาง และได้พบมิตรภาพที่ดีๆระหว่างเพื่อนแล้วนี้ข้าพเจ้าก็รู้สึกที่รู้สึกคุ้มค่ากับการเดินทางอันแสนไกลนี้ และความทรงจำในครั้งนี้คงเป็นอีกความทรงจำดีๆ ที่จะอยู่กับข้าพเจ้าและเพื่อนๆตลอดไป



น.ส. จุติพร ธรรมจารี
นักศึกษากายภาพบำบัด รุ่น 43

