



จากการที่ข้าพเจ้าได้ไปฝึกปฏิบัติงานทางคลินิกที่ Hillerod Hospital ประเทศเดนมาร์กเป็นเวลา 1 เดือน ข้าพเจ้ามีความรู้สึกประทับใจเป็นอย่างยิ่ง การฝึกงานครั้งนี้ทำให้ข้าพเจ้าได้เล็งเห็นถึงปัญหาของผู้ป่วยมากขึ้นโดยที่นี้จะเน้นไปที่การรักษาเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตที่ดีทำให้เมื่อข้าพเจ้ารักษาผู้ป่วยต้องมีการซักถามถึงการเป็นอยู่ที่บ้านและที่ทำงานเป็นพิเศษ เช่น จำนวนชั้นบันได, ทางลาด, ห้องนอน, ห้องน้ำ เป็นต้น แล้วจึงมาออกแบบการรักษาเพื่อให้ผู้ป่วยสามารถอยู่ที่บ้านได้อย่างใกล้เคียงปกติหรืออาจส่งต่อไปยัง Community ใกล้บ้านที่เป็นสถานสงเคราะห์ผู้ป่วยที่ไม่สามารถอยู่ได้โดยลำพัง เพราะรูปแบบการดำเนินชีวิตของคนยุโรปที่แตกต่างจากคนไทยคือเมื่อหนุ่มสาวเมื่อมีคู่แล้วจะ

แยกออกจากบ้านไปปล่อยให้พ่อแม่อยู่ด้วยกันโดยไม่ได้อยู่ดูแลโดยตลอด ทำให้ทุกชุมชนมี Community ที่นอกจากจะสงเคราะห์คนชราแล้วยังมีโปรแกรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยหลังจากได้รับการรักษาที่โรงพยาบาลแล้วจะกลับมาฟื้นฟูที่นี่ ซึ่งข้าพเจ้าได้มีโอกาสได้เข้าร่วมการออกกำลังกายในผู้ป่วยที่มีปัญหาเรื่องข้อเท้า

ทุกๆวันเวลา 8.30 – 9.30 น. แพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัด นักกิจกรรมบำบัด และสหวิชาชีพอื่นๆที่เกี่ยวข้องจะมาประชุมกันเพื่อรับทราบถึงปัญหาและความก้าวหน้าของผู้ป่วยเพื่อร่วมกันหาทางแก้ไข การปลอดเชื้อถือเป็นสิ่งสำคัญมากที่สุดที่ผู้ทำงานในโรงพยาบาลตั้งแต่แพทย์ไปจนถึงพ่อครัวในโรงพยาบาลจะต้องได้รับการอบรมเกี่ยวกับ Hand hygiene และทุกคนต้องเปลี่ยนเสื้อผ้า รองเท้าของโรงพยาบาลเพื่อป้องกันเชื้อโรคจากภายนอก

ประชากรทุกคนในประเทศเดนมาร์กจะได้รับสิทธิการรักษาฟรีรวมไปถึงการศึกษาตั้งแต่ระดับอนุบาลถึงระดับปริญญาเอกเพราะทุกคนต้องจ่ายภาษีในอัตรา 40% โรงพยาบาลที่ข้าพเจ้าไปเป็นโรงพยาบาลทั่วไปโดยงานกายภาพบำบัดแบ่งเป็น 4 ส่วน ได้แก่ กายภาพบำบัดทางระบบประสาท กายภาพบำบัดทรวงอก กายภาพบำบัดระบบหัวใจและหลอดเลือด กายภาพบำบัดทางออร์โธปิดิกส์และกิจกรรมบำบัดผู้ป่วยทางออร์โธส่วนใหญเป็นผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม ส่วนกายภาพบำบัดทางระบบหัวใจและหลอดเลือดส่วนใหญ่อยู่ใน Phase 2 หลังจากที่ถูกกลับบ้านไปแล้วทุกคนจะต้องเข้าโปรแกรมการออกกำลังกาย 3 โปรแกรม ได้แก่ Ischemic heart disease ,Heart insufficiency ,COPD ในครั้งนี้ข้าพเจ้ามีโอกาสได้นำออกกำลังกายแบบแอโรบิกด้วยวิธีรำไทย 2 ครั้งและได้รับการตอบรับเป็นอย่างดีจากผู้ป่วย การฝึกปฏิบัติงานที่นี่ทำให้ข้าพเจ้าตระหนักถึงความสำคัญและบทบาทของนักกายภาพบำบัดมากขึ้น

สุดท้ายนี้ข้าพเจ้าขอขอบคุณทุกท่านตลอดจนอาจารย์ผู้คุมฝึกปฏิบัติงาน Susanne Grøn Nielsen ที่ทำให้ข้าพเจ้าได้มีโอกาสไปฝึกปฏิบัติงานไกลถึงต่างแดนเพื่อเรียนรู้สิ่งใหม่ ข้าพเจ้าจะนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้และเผยแพร่ให้แก่ผู้สนใจเพื่อประโยชน์อันสูงสุดที่ผู้ป่วยพึงจะได้รับ

นางสาวชุตินา พันธุ์โพธิ์

